

# Bright Now festival

## 26 - 27 - 28 september 2014

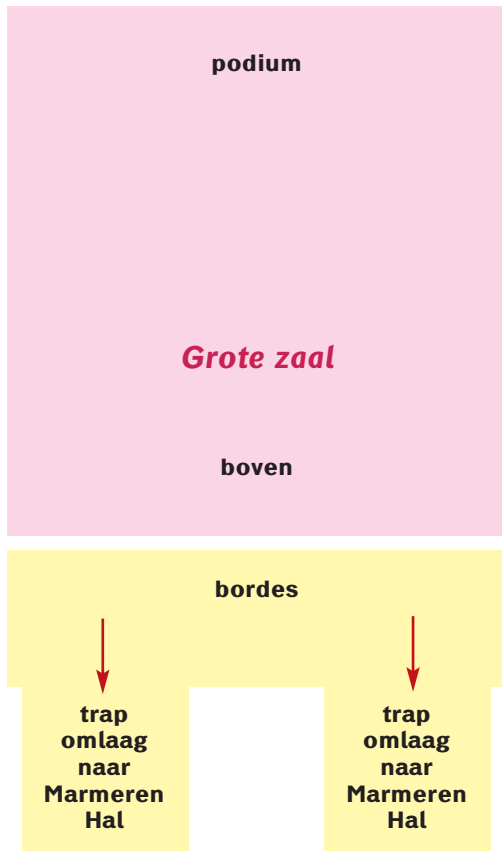


Programma-overzicht – Program (status 25 september 2014)  
Wijzigingen zijn nog mogelijk  
Program and locations can be subject to change

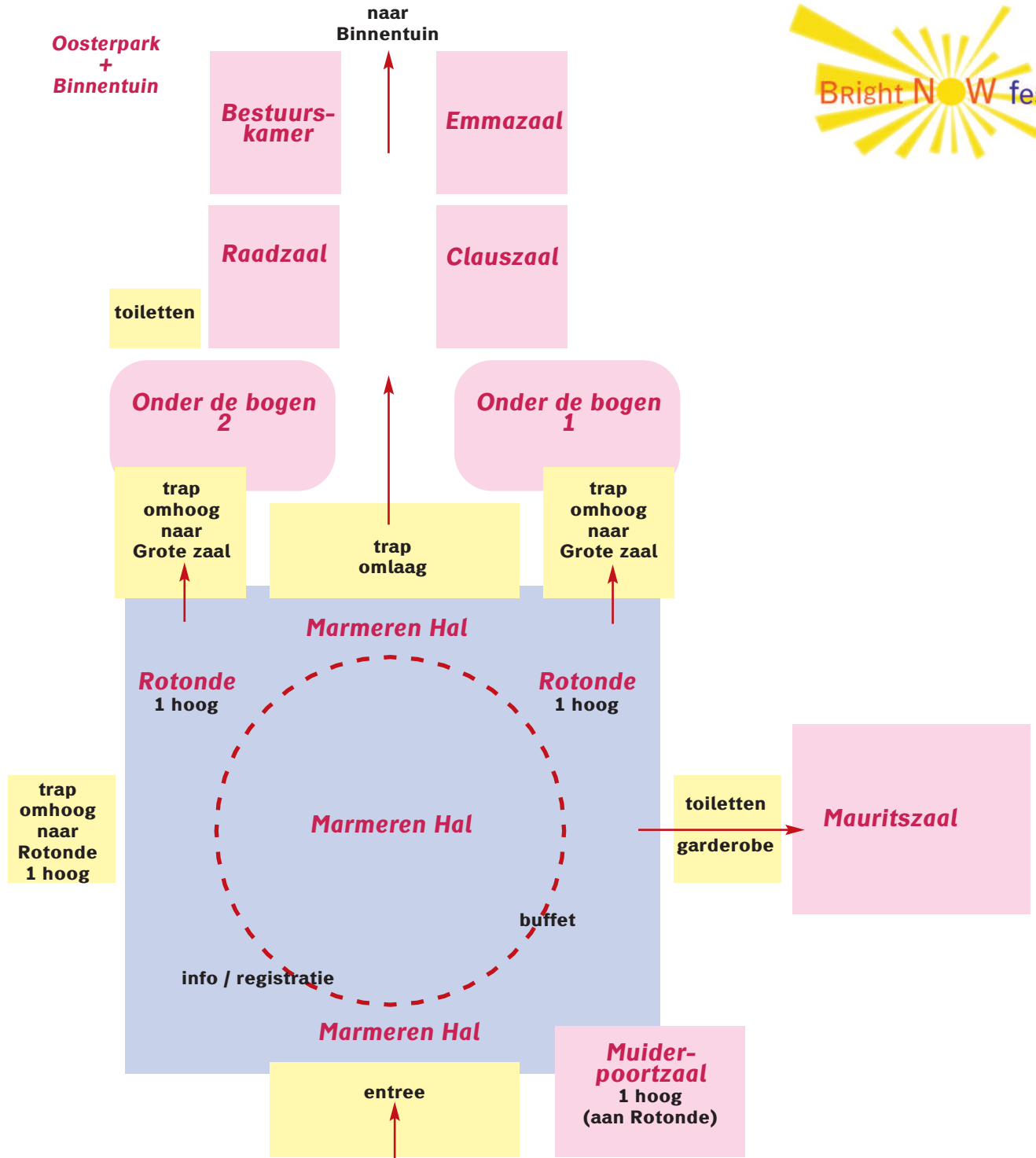
*De kracht van vriendelijk samenleven  
The strength of a gentle society*

### Vrijdagavond 26 september 2014

	<b>Grote zaal</b>	<b>Marmere Hal</b>	<b>Onder de bogen 1</b>	<b>Onder de bogen 2</b>	<b>Rotonde</b>	<b>Muider- poortzaal</b>	<b>Mauritszaal</b>	<b>Raadzaal</b>	<b>Bestuurs- kamer</b>	<b>Emmazaal</b>	<b>Clausaal</b>	<b>Binnentuin Oosterpark</b>
18.00 - 20.00		Welcome & registration										
20.00 - 20.10	<b>Grote zaal</b>	Opening act: <a href="#">Vanja Schoch</a>										
20.10 - 21.30		Opening talk: <a href="#">Sakyong Mipham Rinpoche</a> – The strength of basic goodness – (EN)										
21.30 - 23.00		<a href="#">Sakyong Mipham Rinpoche</a> signs his new book. English and dutch editions available										
21.30 - 23.00		Social drinks Music: Jan Kadereit, Yoel Molina, Dario Schattel										
		<b>Ongoing:</b> registration for workshops										



schema / plattegrond  
Tropeninstituut



# Zaterdagochtend 27 september 2014



	Grote zaal	Marmere Hal	Onder de bogen 1	Onder de bogen 2	Rotonde	Muiderpoortzaal	Mauritszaal	Raadzaal	Bestuurskamer	Emmazaal	Clausaal	Binnentuin Oosterpark
09.00 - 09.45		Welcome & registration							Meditation Lab is open for meditation			
<b>Grote zaal</b> 09.45 - 09.55 Opening act: <a href="#">Twitching Eye Trio</a> 10.00 - 11.00 Panel session: A healthy society, with a sustainable economy <a href="#">Han de Wit</a> : Aiming for a healthy society. (EN) <a href="#">Josephine Green</a> : The consciousness of abundance. (EN) <a href="#">Patty Kluytmans</a> : A voyage to a sustainable, healthy and happy world. (EN) Interaction speakers and audience. Host and moderator: <a href="#">Mathias Pongracz</a> (EN)												
11.15 - 12.30	Being an Innerpreneur. <a href="#">Geertje Couwenbergh</a> (NL/EN)	Building the 1000 Wish Tree. <a href="#">Berdien Nieuwenhuizen &amp; Ingrid Pasmans</a> (NL/EN)	Meer met minder: laat je natuurlijke talenten werken. <a href="#">Paul van Toledo</a> (NL)	Is a kind society a society without conflict? <a href="#">Fred van Welsem</a> (NL/EN)			Embodied presence. <a href="#">Paula Kolthoff</a> (NL)	Let's Creaid: the socially active business community. <a href="#">Charles Giesberger</a> (NL/EN)	Meditation Lab Shambhala 11.15 NL meditatie-instructie 12.00 EN meditation instruction	Geweldloze communicatie, een taal voor het leven. <a href="#">Bart Landstra</a>	Can you taste sustainability? A chocolate experience. <a href="#">Anna Laven</a> (NL/EN)	Tai Chi Chuan, the original Yang-style. <a href="#">Martin Klett</a> (NL/EN)
12.30 - 14.00 <b>lunchbreak</b>	13.15 Chado, Japanese Tea ceremony demonstration.	Ongoing: The 1000 Wish Tree, a co-creative artwork.							Ongoing: Meditation Lab is open for meditation	13.15 Poetry of Now workshop. <a href="#">Rianne Pelleboer</a> (NL/EN)		

## Zaterdagmiddag 27 september 2014



### Grote zaal

- 14.00 - 14.50** Panel sessie: Economische transitie  
**Damaris Matthijssen:** Kernwaarden voor economische transformatie. (NL)  
**Erick Wuestman:** Circulaire economie, samen bouwen aan een gezonde, schone en eerlijke economie. (NL)  
 Interactie sprekers en zaal. Moderator: **Josien Pennings** (NL)
- 15.00 - 15.10** **Paula Kolthoff** does an exercise with the audience. (NL/EN)
- 15.10 - 16.00** Talk & guided meditation: **Sakyong Mipham Rinpoche** – Meditation in daily life – (EN)

	<b>Grote zaal</b>	<b>Marmere Hal</b>	<b>Onder de bogen 1</b>	<b>Onder de bogen 2</b>	<b>Rotonde</b>	<b>Muiderpoortzaal</b>	<b>Mauritszaal</b>	<b>Raadzaal</b>	<b>Bestuurskamer</b>	<b>Emmazaal</b>	<b>Clausaal</b>	<b>Binnentuin Oosterpark</b>
<b>16.15 - 17.30</b>	Recept voor een betere buurt. <b>Fred Beekers</b> (NL) Zelfstandigen Zonder Dak, ZZD-ers. <b>Hans van Dalfsen &amp; Petra Hunsche</b> (NL)		Economische transformatie. <b>Damaris Matthijssen &amp; Edward de Boer</b>	Making your own money: local currency. <b>Elles van Asseldonk</b> (EN)	Chado Japanese tea ceremony workshop. <b>Chado groep Amsterdam</b> (NL/EN)	Tandava, movement meditation on the breath. <b>Henriëtte Versteijnen</b> (NL/EN)	Leadership embodiment: effective communication under pressure. <b>Anouk Brack &amp; Sybren Post</b> (NL/EN)	Durf te vragen: laat dromen werkelijkheid worden. <b>Josien Pennings</b> (NL)	Wealth and wisdom, examine your relationship with money. <b>David Armitage</b> (EN)	Een frisse blik, kennismaking met contemporaine fotografie. <b>Hèlen Vink</b>	Circular economy: in-depth session. <b>Erick Wuestman</b> (NL/EN)	
<b>17.30 - 18.00</b>		Social drinks, harvesting & music							Mindful running clinic <b>Benjamin Romkes &amp; Marc Wiewel</b>			

## Zaterdagavond 27 september 2014

- 18.00 - ?** Studio/K (Timorplein 62 Amsterdam, a 10 min walk from the Tropical Institute)  
 Studio/K has a restaurant with delightful dishes, also vegetarian and affordable.
- 20.00 - 03.00** **The Bright Night:** dance party with live music and more!  
**Silverius, Isophone, Maddogs, Sophia Maria Kienhuis, Vanja Schoch**

## Zondagochtend 28 september 2014



	<b>Grote zaal</b>	<b>Marmeren Hal</b>	<b>Onder de bogen 1</b>	<b>Onder de bogen 2</b>	<b>Rotonde</b>	<b>Muiderpoortzaal</b>	<b>Mauritszaal</b>	<b>Raadzaal</b>	<b>Bestuurskamer</b>	<b>Emmazaal</b>	<b>Clauszaal</b>	<b>Binnentuin Oosterpark</b>
<b>09.00 - 10.00</b>		Welcome & registration							Meditation Lab is open for meditation			
<b>Grote zaal</b>												
<b>10.00 - 10.05</b>	Opening act: <a href="#">Maarten Regtien</a>											
<b>10.05 - 11.00</b>	Panel session: Learning in action <a href="#">Pieter Spinder</a> : Amazing people do not just happen. (EN) Korte presentaties: <a href="#">Boris Wanders &amp; Judith Lechner</a> : het technasium. (NL) <a href="#">Marieke Galesloot &amp; Wessel te Winkel</a> : FC de Krachtpatsers (NL) <a href="#">Fennanda Eleveld</a> : Hermitage voor Kinderen. (NL) Interaction speakers and audience. Host and moderator: <a href="#">Jake Esman</a> (EN/NL)											
<b>11.15 - 12.30</b>	Alles hiervoor: vanuit overgave natuurlijk veranderen. <a href="#">Andre Platteel</a> (NL) Mindfulness en integrale psychiatrie. <a href="#">Flip Kolthoff &amp; Rogier Hoenders</a> (NL)	Technasium: brains, heart and hands in action. <a href="#">Boris Wanders &amp; Judith Lechner</a> (NL/EN)	Getting in touch with brilliant sanity. <a href="#">An van Bolhuis &amp; Paul van Toledo</a> (NL/EN)	Mindful parenting. <a href="#">Ancilla van Steekelenburg</a> (NL)	Creating Bright Now banners! <a href="#">Daan Blits &amp; Helen Vreedevelde</a> (NL/EN)  Verbinden met de natuur, de geneeskraft van kruiden <a href="#">Fenja Heupers</a> (NL) (en buiten)	Start mindful running clinic. <a href="#">Benjamin Romkes &amp; Marc Wiewel</a> (NL/EN)	Amazing people do not just happen. <a href="#">Pieter Spinder</a> (EN)	De kracht van vergeving. <a href="#">Wikke Monster</a> (NL)	Meditation Lab Shambhala 11.15 NL meditatie-instructie 12.00 EN meditation	Ervaren & verbinden op een Krachtpatserswijze. <a href="#">Marieke Galesloot &amp; Wessel te Winkel</a> (NL)	Love and relationship: the seed of enlightened society. <a href="#">Sarah Coleman</a> (EN)	Mindful running clinic. (NL/EN)  Verbinden met de natuur. (NL)
<b>12.30 - 14.00</b> <b>lunchbreak</b>	13.15 Piano concert <a href="#">Maarten Regtien</a>	Ongoing: The 1000 Wish Tree, a co-creative artwork.					13:15 Voordracht van <a href="#">Pamela Koevoets</a> (NL)	Ongoing: Meditation Lab is open for meditation	13.15 Poetry of Now workshop. <a href="#">Rianne Pelleboer</a> (NL/EN)		13.15 Kyudo zen archery demonstration.	

## Zondagmiddag 28 september 2014



	<b>Grote zaal</b>	<b>Marmeren Hal</b>	<b>Onder de bogen 1</b>	<b>Onder de bogen 2</b>	<b>Rotonde</b>	<b>Muiderpoortzaal</b>	<b>Mauritszaal</b>	<b>Raadzaal</b>	<b>Bestuurskamer</b>	<b>Emmazaal</b>	<b>Clauszaal</b>	<b>Binnentuin Oosterpark</b>
<b>14.00 – 15.30</b>	Kairos, een nieuwe bevlogenheid. <a href="#">Joke Hermsen</a> (NL) Iedere krijger is een gevecht. <a href="#">Henk Oosterling</a> (NL)		Fundamentele gezondheid: de kracht van radicale aanvaarding. <a href="#">Flip Kolthoff &amp; Annick Nevejan</a> (NL/EN)	Mindfulness in modern working life: insights from a research project. <a href="#">Chris Tamdjidi</a> (EN)	Join the Choir. <a href="#">Barbara Wessel</a>	Onderstromen transformeren. <a href="#">Raïssa Verdult &amp; Rombout van den Nieuwenhof</a> (NL)	Silence in movement. Yoga workshop. <a href="#">Henriëtte van Oekel</a> (NL/EN)	Conflict als middel voor groei. <a href="#">Alexandra van Smoorenburg</a> (NL)	Meditation Lab. 14.00 NL meditatie-instructie 14.50 EN meditation instruction	Wholehearted Love: Friendship and intimacy. <a href="#">Diederik Prakke</a> (NL/EN)	Mindfulness by the ear. <a href="#">Achim Heine</a> (NL/EN)	
<b>Grote zaal</b>												
<b>15.45 – 17.00</b>	Closing talk: <a href="#">Sakyong Mipham Rinpoche</a> – Inner strength for outer change – (EN) (Q&A) Closing words											
<b>17.00 – 18.00</b>	Festive closure, harvesting & music: during the festive closing Joshua Samson and Lucas Dols will surprise us with their musical collaboration											

